

Открытый туристско-спортивный слет школьников (27-29.09.2013г.)

Контрольно-туристский маршрут (КТМ)

I. Дата и место проведения – 28 сентября 2013 года, район р. Лимендка, Каменный Бор.

II. Перечень обязательного снаряжения для прохождения дистанции.

- карта-схема, маршрутный лист.
- набор котлов, пила, топор, продукты питания на один прием (перекус) пищи на команду, аптечка, компас (1-2 штуки), комплект посуды на каждого, коврики (2-4 штуки), рюкзаки (2-4 штуки), спички в полиэтиленовой упаковке, полностью заряженный сотовый телефон (оператор МЕГАФОН, МТС, ТЕЛЕ-2), рабочие рукавицы или тканевые перчатки – 5 пар.

Аптечка

Жгут резиновый	Нашатырный спирт 100 мл
Ножницы	Лейкопластыри
Антисептические средства	Бинты 8-10шт.
Кровоостанавливающие средства	

III. Безопасность участников гонки

1. Участие в гонке является потенциально НЕбезопасным.
2. Руководитель команды несёт ответственность за безопасность участников во время гонки.

IV. Дистанция.

Длина дистанции 10-12 км. Дистанция проходит по пересеченной местности.

Границы полигона соревнований: с юга, запада - р. Лимендка, с севера – газопровод, улучшенная грунтовая дорога, с востока – ручей.

Действия команды в случае потери ориентации на маршруте: команда движется в южном направлении да реки, затем вверх по течению до основного лагеря соревнований.

V. КТМ

Соревнования будут проведены при любых погодных условиях.

Контрольное время – 6,5 часов.

Старт дается с интервалом согласно регламенту соревнований.

Трасса состоит из нескольких Этапов, которые преодолеваются в определенном порядке. Штраф за не пройденный Технический этап - плюс 30 минут к общему времени и минус стоимость этапа.

Трасса включает в себя Технические КП, которые являются специальными заданиями.

Если команда не укладывается в Контрольное время, то ее результат учитывается после команд, уложившихся в контрольное время.

VI. Дисквалификация с соревнований

Команды могут быть дисквалифицированы с соревнований в следующих случаях:

- несоблюдение требований контролеров и наблюдателей, обслуживающих гонку;
- в случае разделения команды;
- в случае нарушения спортивной этики (неоказание помощи другим командам, либо препятствие другим командам в преодолении дистанции)
- использование физической помощи со стороны зрителей гонки.

VII. Зрители и СМИ

Зрители и СМИ могут следить за ходом гонки. Правилами гонки разрешается только моральная поддержка команд. За осуществление физической помощи со стороны зрителей команда дисквалифицируется. За соблюдением этого правила будут следить наблюдатели на маршруте гонки.

VIII. Определение результатов

Результат команды определяется по сумме баллов, набранных на всей дистанции. В случае равенства суммы баллов победителем считается команда, затратившая меньшее время на прохождение дистанции. Обязательное условие – команда проходит дистанцию и финиширует в полном составе при наличии всего взятого на дистанцию снаряжения (исключая продукты питания).

IX. Перечень этапов:

- Предстартовая проверка (стоимость этапа 50 баллов)

Перед стартом команда проходит проверку на наличие всего перечня снаряжения. За каждый отсутствующий предмет начисляются минусовые баллы. Команды, у которых будет отсутствовать хотя бы один из пунктов обязательного снаряжения, к старту допущены не будут. На старте судья опрашивает участников на знание границ полигона и действий команды в случае потери.

Штрафы:

- незнание границ – 5 баллов.
- незнание действий в аварийной ситуации – 5 баллов.

- Ориентирование на всем протяжении маршрута.

На старте команда получает карту с отмеченными КП (этапами) и маршрутным листом, на котором прописано названия этапов и порядок их прохождения. Команда, используя карту-схему (масштаб 1:50000) и компас, самостоятельно передвигается по маршруту. На каждом этапе обязательно предоставить судье маршрутный лист, где он делает соответствующие отметки.

- Поляна заданий (стоимость этапа 100 баллов)

На данном этапе команда должна выполнить 5 заданий. Определение высоты объекта, определение расстояния до объекта, определение азимута на ориентир, вязка узлов и определение знаков международной аварийной сигнализации (МАС).

I	НУЖЕН ВРАЧ
II	НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ
X	НЕСПОСОБНЫ ДВИГАТЬСЯ
≡	ТРЕБУЮТСЯ ОРУЖИЕ И БОЕПРИПАСЫ
□	ТРЕБУЮТСЯ КОМПАС И КАРТА
K	УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ

Δ	ЗДЕСЬ МОЖНО БЕЗОПАСНО СЕСТЬ
F	НУЖНЫ ПИЩА И ВОДА
Ц	ВСЁ В ПОРЯДКЕ
N	НЕТ
Y	ДА
↑	ДВИГАЮСЬ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ
⌋	НЕ ПОНЯЛ

Перечень возможных узлов:

прямой, брам-шкотовый, проводник восьмерка, булинь, схватывающий прусика.

Штрафы:

- ошибка в определении высоты и расстояния до +/- 2 метра – 0 баллов
- ошибка свыше 2 метров за каждые полные и неполные 2 метра – 5 баллов
- неправильный ответ при ответе знаков МАС – 5 баллов
- ошибка при определении азимута от 0 до +/- 2 градусов – 0 баллов
- ошибка от 2 до 5 градусов – 1 балл
- ошибка свыше 5 градусов - 5 баллов плюс 1 балл за каждые полные неполные 2 градуса
- ошибка при вязке узлов за неправильно завязанный узел - 3 балла
- наличие перехлеста – 1 балл
- не завязанный узел – 5 баллов

- Преодоление болота (стоимость этапа 50 баллов).

Участникам нужно преодолеть участок болота по кочкам с использованием шестов и кочек. Шесты предоставляет судья на этапе. Длина болота до 20 метров.

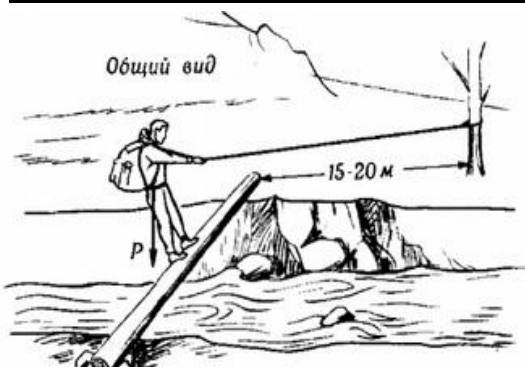
Штрафы:

- падение участника с кочки – 3 балла.
- касание земли – 1 балл.

- Спуск-подъем по-спортивному (стоимость этапа 50 баллов), задание X.

Задание X (практическое) на данном этапе может предполагать все, что угодно в рамках туристской деятельности.

- Переправа по бревну маятником (стоимость этапа 100 баллов).

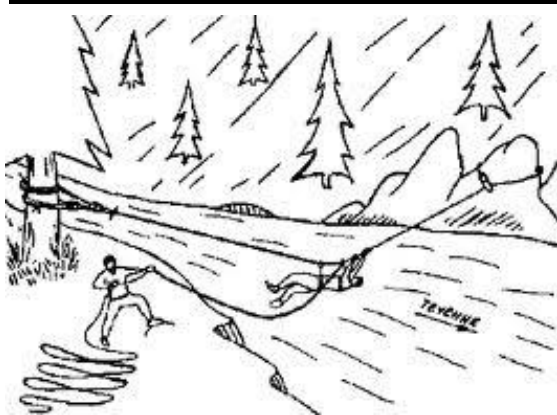


Команда, используя судейские веревки и бревно через овраг (ручей), преодолевает препятствие маятником (любой из двух способов). Длина этапа 5-8 метров. Устойчивость на бревне достигается тем, что держась за веревку, закрепленную в 5—10 м от бревна (см. рисунок), переносит свой центр тяжести по другую сторону бревна и, постепенно передвигаясь в том или ином направлении, выбирает или отпускает веревку (веревка все время натянута)

Штрафы:

- потеря обязательного снаряжения – 1 балл
- одиночное касание рельефа в опасной зоне – 1 балл
- неправильное выполнение технического приема – 3 балла
- срыв – 10 баллов
- отсутствие или прекращение самостраховки – 10 баллов

- Навесная переправа (стоимость этапа 150 баллов).



Этап организован судьями. Задача команды преодолеть препятствие по судейским перилам и используя судейское снаряжение на этапе. Участники одевают страховочные системы самостоятельно. Движение по веревке осуществляется с сопровождением дополнительной судейской веревкой. Рюкзаки и снаряжение переправляются отдельно от участников, с помощью судейской веревки сопровождения. Длина этапа 20 метров.

Штрафы

- не заблокирована защелка карабина – 1 балл
- потеря обязательного снаряжения – 1 балл
- одиночное касание рельефа в опасной зоне – 1 балл
- неправильное выполнение технического приема – 3 балла
- перегрузка перил – 3 балла
- срыв с повисанием – 10 баллов
- отсутствие или прекращение самостраховки – 10 баллов

- Преодоление болота по гати (стоимость этапа 75 баллов)

Команде необходимо преодолеть участок болота по гати (по бревнам) с использованием 4х шестов как мостки между бревнами. Шесты используются как мостки и перекладываются с бревна на бревно. На одном бревне может находиться одновременно вся команда. Длина этапа 15 метров, 7 пролетов между бревнами.

Штрафы:

- падение участника с бревна – 3 балла.
- касание земли – 1 балл.

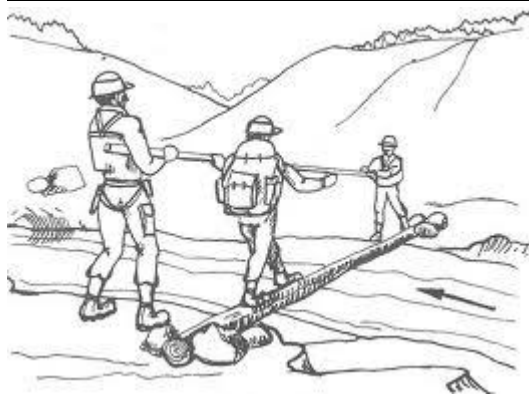
- Движение по азимуту (стоимость этапа 75 баллов)

На этапе судья дает команде азимут, команда, используя свой компас, движется по заданному азимуту и выходит на конец этапа, где располагаются несколько вешек. Команда должна точно выйти на одну из вешек, на каждой будет свой шифр. Этот шифр необходимо вписать в маршрутный лист. Длина этапа 700-1000 метров.

Штрафы:

- ошибка от 0 до +/- 5 метров – 0 баллов
- ошибка от 5 до 10 метров – 5 баллов
- ошибка свыше 10 метров - 5 баллов плюс 5 баллов за каждые полные неполные 5 метров

- Разведение костра с кипячением воды и приготовление перекуса



Команде предоставляется 40 минутный отдых с приготовлением перекуса (чай, консервы, бутерброды). Все необходимое команда несет с собой (котлы, набор продуктов, пила и топор и т.д.). Если команда отдохнула и закончила прием пищи раньше времени, то она должна находиться на этапе до окончания отведенного времени и только после сигнала судьи продолжить движение. В случае превышения времени, судья оповещает об этом команду и дальше команда по своему усмотрению продолжает работать на этапе или начинает двигаться по дистанции. Обязательное условие данного этапа:

приборка своего места отдыха. Судья вправе задержать команду на этапе до тех пор, пока команда не приберется за собой.

- Переправа с шестом по бревну (стоимость этапа 75 баллов)

Жердь в качестве перил.

Для переправ через потоки шириной до 6—8 м можно рекомендовать в качестве перил жерди, удерживаемые стоящими на берегах товарищами. Для этого нужны жерди диаметром 6—8 см, гибкость которых следует опробовать на берегу (см. рисунок).

Первый (последний) участник команды проходит по бревну, опираясь на шест. Затем команда использует шест в качестве перил, с помощью которых они переправляются на противоположный берег.

Штрафы:

- неправильное движение – 5 баллов
- падение – 10 баллов

- Оказание первой помощи с дальнейшей транспортировкой пострадавшего (стоимость этапа 100 баллов).

Команде необходимо оказать первую помощь, и доставить пострадавшего на финиш. Условную травму судья объявляет на этапе. Пострадавшего и способ транспортировки команда выбирает сама.

Штрафы:

- непоследовательные действия при оказании помощи. – 10 баллов
- неаккуратная транспортировка – 20 баллов
- нарушение целостности повязки – 50 баллов